



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий  
МАДОУ ДС №14 "СКАЗКА"  
Газизова Ч.З./



# МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		

### Завтрак

2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КУРЯГОЙ С ПОВИДЛОМ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт., яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сушеные абрикосы без косточки (курага), повидло)	130	26,09	15,34	46,53	434,15	0,50
2008		ВАФЛИ (вафли с фруктово-ягодной начинкой)	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстрактах, сахар песок, вода питьевая)	200	0,00	0,00	21,43	85,74	0,00
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>26,65</b>	<b>16,00</b>	<b>83,42</b>	<b>590,69</b>	<b>0,50</b>

### II Завтрак

2008		АПЕЛЬСИН (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,90</b>	<b>0,20</b>	<b>8,10</b>	<b>43,00</b>	<b>60,00</b>

### Обед

2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ (капуста белокочанная, яблоки, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,60	1,56	3,74	31,97	6,69
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ (свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, сметана 15% жирности, говядина 1 категории, соль йодированная)	200	6,34	4,97	15,30	135,10	7,70
2008	241	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ (рыба мятай неразделанная, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт., яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, рыба горбуша потрошечная)	60	11,69	5,63	3,87	112,84	0,64
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрница, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)	130	3,12	3,99	32,67	178,53	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)	180	0,16	0,07	12,03	52,47	22,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт.)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>27,51</b>	<b>16,85</b>	<b>103,86</b>	<b>683,94</b>	<b>37,03</b>

### Полдник

2008	435	КЕФИР (кефир 2,5% жирности)	200	6,00	0,20	8,00	62,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>6,00</b>	<b>0,20</b>	<b>8,00</b>	<b>62,00</b>	<b>2,00</b>

### Ужин

2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)	250	4,96	9,88	30,46	232,02	28,92
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт.)	40	3,05	0,25	20,07	94,73	0,00



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий

МАДОУ Д/С №14 "СКАЗКА"

Газизова Ч.З./

для документов

2024-1021805357542

2024-1632004940

Министерство здравоохранения Республики Татарстан

МЕНЮ  
1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С КУРЯГОЙ С ПОВИДЛОМ	100	19,65	10,86	33,79	315,65	0,37
		(творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт., яйца куриные (шт.), сахар песок, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, сушеные абрикосы без косточки (куряга), повидло)						
2008		ВАФЛИ	20	0,56	0,66	15,46	70,80	0,00
		(вафли с фруктово-ягодной начинкой)						
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	19,38	77,54	0,00
		(кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)						
<b>Итого</b>			300	20,21	11,52	68,63	463,99	0,37
<b>II Завтрак</b>								
2008		АПЕЛЬСИН	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
		(апельсин)						
<b>Итого</b>			100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,00
<b>Обед</b>								
2008	37	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	30	0,37	0,54	2,24	15,58	4,01
		(капуста белокочанная, яблоки, вода питьевая, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)						
2008	77	СВЕКОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	6,27	4,54	15,35	129,80	7,79
		(свекла, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, вода питьевая, говядина 1 категории, сметана 15% жирности, соль йодированная)						
2008	241	КОЛЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,52	2,63	3,23	62,72	0,46
		(рыба минтай неразделанный, морковь, лук репчатый, хлеб пшеничный формовой мука высш. сорт., яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое)						
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	4,86	3,91	21,96	142,25	0,00
		(крупа гречневая ядроцца, вода питьевая, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое)						
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,16	0,07	10,09	44,73	22,00
		(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая, шиповник сухой)						
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
		(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)						
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,53	0,12	10,04	47,36	0,00
		(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт.)						
<b>Итого</b>			570	22,36	12,16	79,87	524,02	34,26
<b>Полдник</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
		(кефир 2,5% жирности)						
<b>Итого</b>			150	4,50	0,15	6,00	46,50	1,50
<b>Ужин</b>								
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	200	4,27	8,25	26,76	199,65	24,30
		(картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, соль йодированная)						
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185/8	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		(чай черный белковый, вода питьевая, сахар песок)						

Лист согласования к документу № 50 от 28.11.2025  
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий  
Согласование инициировано: 28.11.2025 15:53

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		Подписано 28.11.2025 - 15:53	-